

Levens Reddende Regels

Life Saving Rules

HSE GOLDEN RULES

YOU & I

COMPLY > INTERVENE > RESPECT

COMPLY met Wetgeving, Standaarden en Procedures
INTERVENE bij Onveilige of Afwijkende Situaties
RESPECT onze Buren



Zorg voor een geldige schriftelijke werkvergunning wanneer dat nodig is

Werkvergunning

Een werkvergunning omschrijft wat je moet doen om veilig te werken.

Je moet:

- de werkvergunning begrijpen en naleven
- bevestigen dat de werkvergunning geldig is
- bevestigen bij de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon dat het veilig is om het werk te starten

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- bevestigen of er een werkvergunning vereist is voor het werk
- bevestigen dat de werkkwaliteit geïnspecteerd is voordat het werk start
- uitleggen hoe de werkvergunning je veiligheid beschermt
- bevestigen dat de werkvergunning is getekend
- bevestigen dat het veilig is om het werk te starten
- een nieuwe werkvergunning verkrijgen wanneer het werk of de situatie verandert
- bevestigen dat het werk is voltooid



Voer gastesten uit wanneer dat vereist is

Gastesten

De lucht wordt gecontroleerd om explosies te voorkomen en/of om zorg te dragen dat je de lucht veilig kunt inademen.

Je moet:

- bevestigen bij de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon dat de lucht is gecontroleerd
- bevestigen bij de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon dat het veilig is om het werk te starten
- het werk stoppen als je gas ruikt

Als je de gastester bent dan moet je:

- begrijpen welke testen door de werkvergunning worden voorgeschreven en hoe vaak
- gecertificeerde apparatuur voor de testen gebruiken

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- bevestigen dat gastesten worden uitgevoerd zoals omschreven in de werkvergunning
- meer gastesten eisen als dat nodig is
- bevestigen dat het veilig is om het werk te starten



Zorg eerst voor de juiste toestemming voordat je kritische veiligheidsapparatuur of beveiligingen buiten werking stelt

Kritische veiligheidsapparatuur

Kritische veiligheidsapparatuur en beveiligingen moeten correct werken om je te kunnen beschermen.

Voorbeelden van kritische veiligheidsapparatuur omvatten isolatiemiddelen/emergency shut-down valves, lock out/tag out devices, trip systems, relief valves, brand- en gasalarmsystemen, certain level controls, alarmsystemen, crane computers, voertuigmonitoring systemen.

Je moet:

- autorisatie krijgen van je supervisor of de verantwoordelijke persoon voordat je veiligheidsapparatuur of beveiligingen buiten werking stelt

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- de veiligheidsapparatuur op jouw werkplek aanwijzen
- bevestigen dat de autorisatie vanaf het juiste niveau is afgegeven



Begeef je niet onder een hangende last

Hangende last

Direct onder een hangende last werken of lopen is onveilig omdat de lading op je kan vallen.

Een hangende last is een object dat tijdelijk omhoog is gehesen en boven de grond hangt (de rig vloer is uitgesloten van deze regel).

Je moet:

- nooit zonder toestemming langs een afzetting voor een hangende last lopen
- de instructies volgen van de flagman of de voor de hijskraan verantwoordelijke persoon

Als je de voor de hijskraan verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- het onveilige gebied markeren en afbakenen
- ervoor zorgen dat niemand onder de hangende last doorloopt



Gebruik geen alcohol of drugs tijdens het werken of rijden

Alcohol en drugs

Het gebruik van alcohol of illegale drugs, of misbruik van legale drugs of andere middelen, zal je vermogen om je baan veilig te doen verminderen.

Je moet:

- altijd je supervisor of de verantwoordelijke persoon informeren als je medicijnen gebruikt die invloed op je functioneren zouden kunnen hebben
- bij twijfel altijd controleren bij je supervisor of de verantwoordelijke persoon, die medisch advies zou kunnen zoeken
- geen illegale drugs gebruiken, bewaren, verkopen of verspreiden
- ingrijpen als je een geval van misbruik van alcohol of drugs ziet

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- alleen mensen aanstellen die fit zijn om te werken



Draag je veiligheidsgordel

Veiligheidsgordel

Een veiligheidsgordel beschermt je tegen verwonding in het geval van een incident tijdens het rijden.

Het dragen van veiligheidsgordels omvat veiligheidsgordels in (huur)auto's, taxi's, (mini)bussen, trucks, kranen, vorkheftrucks en omvat personen in bewegende voertuigen die met bedrijfsactiviteiten bezig zijn.

*Uitzonderingen omvatten voertuigen met alleen heupgordels of in het openbaar vervoer wanneer er geen veiligheidsgordels voorhanden zijn

Julie (bestuurders en passagiers) moeten:

- altijd een driepuntsveiligheidsgordel gebruiken (let op de uitzondering hierboven)
- controleren dat je veiligheidsgordel goed werkt
- je veiligheidsgordel goed aangespannen houden in een bewegend voertuig
- controleren dat iedereen in het voertuig hun veiligheidsgordel correct gebruikt voor te beginnen met rijden
- ingrijpen wanneer de medepassagiers hun veiligheidsgordels niet correct gebruiken



Zorg eerst voor de juiste toestemming voordat je een besloten ruimte betreedt

Besloten ruimte

Een besloten ruimte, zoals een container, tank of pijpleiding kan explosief gas, giftige lucht of andere gevaren bevatten, zoals een gebrek aan zuurstof, objecten die op je kunnen vallen of waar je zelf over kunt vallen. Geautoriseerde toegang is voor jouw veiligheid.

Je moet:

- bevestigen met de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon dat het veilig is om het werk te starten
- bevestigen met de toezichthouder dat je de besloten ruimte kunt betreden
- de vereisten in de werkvergunning opvolgen

Als je een toezichthouder bent dan moet je:

- toegang tot besloten ruimtes goedkeuren en controleren
- beschikken over communicatiemiddelen met de mensen in de besloten ruimte

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- bevestigen dat aan alle vereisten in de werkvergunning is voldaan
- bevestigen dat er altijd een gekwalificeerde toezichthouder aanwezig is wanneer mensen een besloten ruimte betreden
- bevestigen dat het veilig is om het werk te starten



Controleer de apparatuur veilig gesteld is voordat het werk begint en gebruik de voorgeschreven levensbeschermende middelen

Isoleringsapparatuur

Levensbeschermende middelen beschermen je tegen gevaren, zoals elektriciteit, druk, giftige gassen, chemicaliën, hete vloeistoffen of straling. Door de werkvergunning voorgeschreven levensbeschermende middelen, zoals ademapparatuur, bescherming tegen elektrische boogontlading of tegen chemische stoffen beschermende kleding beschermen je tegen gevaren.

Je moet:

- de middelen begrijpen die je tegen gevaar beschermen
- bevestigen met de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon dat beschermingsmiddelen voorhanden zijn
- bevestigen met de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon dat het veilig is om het werk te starten

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- bevestigen dat beschermingsmiddelen voorhanden zijn, zoals bijvoorbeeld sleutelschakelaars, afzonderlijke pijpleidingen met steekschijven, of afsluitbare deuren
- bevestigen dat er geen opgeslagen energie of andere gevaren zijn
- bevestigen dat het veilig is om het werk te starten



Bescherm jezelf tegen vallen wanneer je op hoogte werkt

Werken op hoogte

Gebruik voor je eigen veiligheid valbescherming bij het werken buiten een beschermde omgeving waar je zou kunnen vallen vanaf een hoogte van meer dan 1,8 meter.

Een beschermde omgeving omvat goedgekeurde steigers, trappen met leuningen en hoogwerkers.

Je moet:

- toestemming hebben om te werken op hoogte buiten een beveiligde omgeving
- op de hoogte zijn van welke valbescherming te gebruiken en hoe die te gebruiken
- de uitrusting voor gebruik controleren
- jezelf altijd vasthouden bij het werken op hoogte buiten een beschermde omgeving

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- bevestigen dat het veilig is om het werk op hoogte te starten



Niet roken buiten daarvoor bestemde rookgebieden

Roken

Roken of het gebruik van lucifers of sigarettenaanstekers kan ontvlambare materialen in brand steken. Daarvoor bestemde rookgebieden, zoals een rookhok of rookkamer, beschermd je van het veroorzaken van een brand of explosie.

Je moet:

- weten waar de daarvoor bestemde rookgebieden zijn
- ingrijpen wanneer je iemand ziet roken buiten een daarvoor bestemd gebied

Als je de supervisor of de voor het werk verantwoordelijke persoon bent dan moet je:

- mensen informeren over de daarvoor bestemde rookgebieden
- zorgdragen dat de daarvoor bestemde rookgebieden duidelijk staan aangegeven



Gebruik je telefoon niet tijdens het rijden en houd je aan de toegestane snelheid

Rijveiligheid

Te hard rijden of je mobiele telefoon gebruiken tijdens het rijden vergroot de kans dat je de controle over je voertuig verliest.

Als je de bestuurder bent, dan moet je tijdens het rijden:

- geen mobiele telefoon of pager gebruiken, geen tekstberichten versturen of lezen en ook geen hands-free telefoon gebruiken
- op of beneden de maximum toegestane snelheid blijven voor de weg waar je op rijdt zoals wordt aangegeven op de verkeersborden of in het reisbeheerplan
- je snelheid aan de optredende omstandigheden aanpassen

Als je een passagier bent dan moet je:

- ingrijpen als de bestuurder een mobiele telefoon gebruikt in een bewegend voertuig
- ingrijpen als de bestuurder de maximum toegestane snelheid overschrijdt



Volg het voorgeschreven reisbeheerplan

Reisbeheerplan

Het reisbeheerplan is een plan voor jou als bestuurder die je helpt om veilig te reizen en op je bestemming te arriveren.

Als je een bestuurder bent dan moet je:

- bevestigen of een reisbeheerplan noodzakelijk is voor aan de reis te beginnen
- het reisbeheerplan bespreken met de geautoriseerde persoon
- het reisbeheerplan begrijpen voor aan de reis te beginnen
- de taken, rij- en rusturen naleven zoals die in het reisbeheerplan zijn vastgelegd
- de route volgen zoals die in het reisbeheerplan staat aangegeven
- de geautoriseerde persoon direct informeren als zich wijzigingen voordoen

Als je de supervisor of de verantwoordelijke persoon bent dan moet je routinematig:

- controleren dat er een reisbeheerplan is en of dat wordt nageleefd
- controleren of de bestuurder het reisbeheerplan begrijpt en er aan voldoet