

Werk- & rusttijden

Overzicht van basisprincipes in de Arbeidstijdenwet

Werk- & pauzetijden

Bij het organiseren van de werkzaamheden gelden de volgende regels m.b.t. werktijden:

- een werkdag duurt in principe 8 uur (excl. pauze);
- een werkdag mag door onvoorziene omstandigheden tot maximaal 12 uur na start van de werkdag duren (incl. pauze);
- na 12 uur moeten medewerkers de werkplek achter kunnen laten: opruimen en afmelden van de werkzaamheden zijn dus bij de 12 uur inbegrepen;
- een werkweek duurt in principe 40 uur, maar mag door onvoorziene omstandigheden maximaal uitlopen tot 60 uur;
- in een periode van 4 aaneengesloten weken mag de gemiddelde werkduur niet meer dan 55 uur per week zijn;
- in een periode van 16 aaneengesloten weken mag de gemiddelde werkduur niet meer dan 48 uur per week zijn.

Pauzetijden:

- $\geq 5,5$ uur: minimaal 30 minuten;
- ≥ 10 uur: minimaal 45 minuten.

Consignatie

Consignatiediensten kunnen voor een langere werktijd zorgen i.v.m. een oproep buiten de reguliere werktijden.

In het algemeen gelden de volgende regels:

In een periode van 28 dagen:

- wordt op 14 dagen (hoeft niet aaneengesloten) geen consignatie opgelegd;
- wordt 2 keer een periode van 48 uur ingepland waarin niet gewerkt wordt en geen consignatie opgelegd wordt.

Aanvullende bepalingen:

- een geconsigneerde mag per 24 uur maximaal 13 uur werken (de werktijd tijdens een consignatie-inzet loopt vanaf de oproep, incl. eventueel benodigde reistijd);
- bij consignatiediensten tussen 0:00 uur en 06:00 uur werkt de geconsigneerde gemiddeld 40 uur in een periode van 16 weken;
- wanneer binnen 30 minuten na de laatste consignatiewerkzaamheden opnieuw een oproep wordt gedaan, geldt de tussenliggende tijd als werktijd;
- wanneer consignatiewerkzaamheden na 02:00 uur uitgevoerd worden, heeft de geconsigneerde na afloop van de werkzaamheden recht op 14 uur onafgebroken rust.

Rusttijden

Dagelijkse rusttijd:

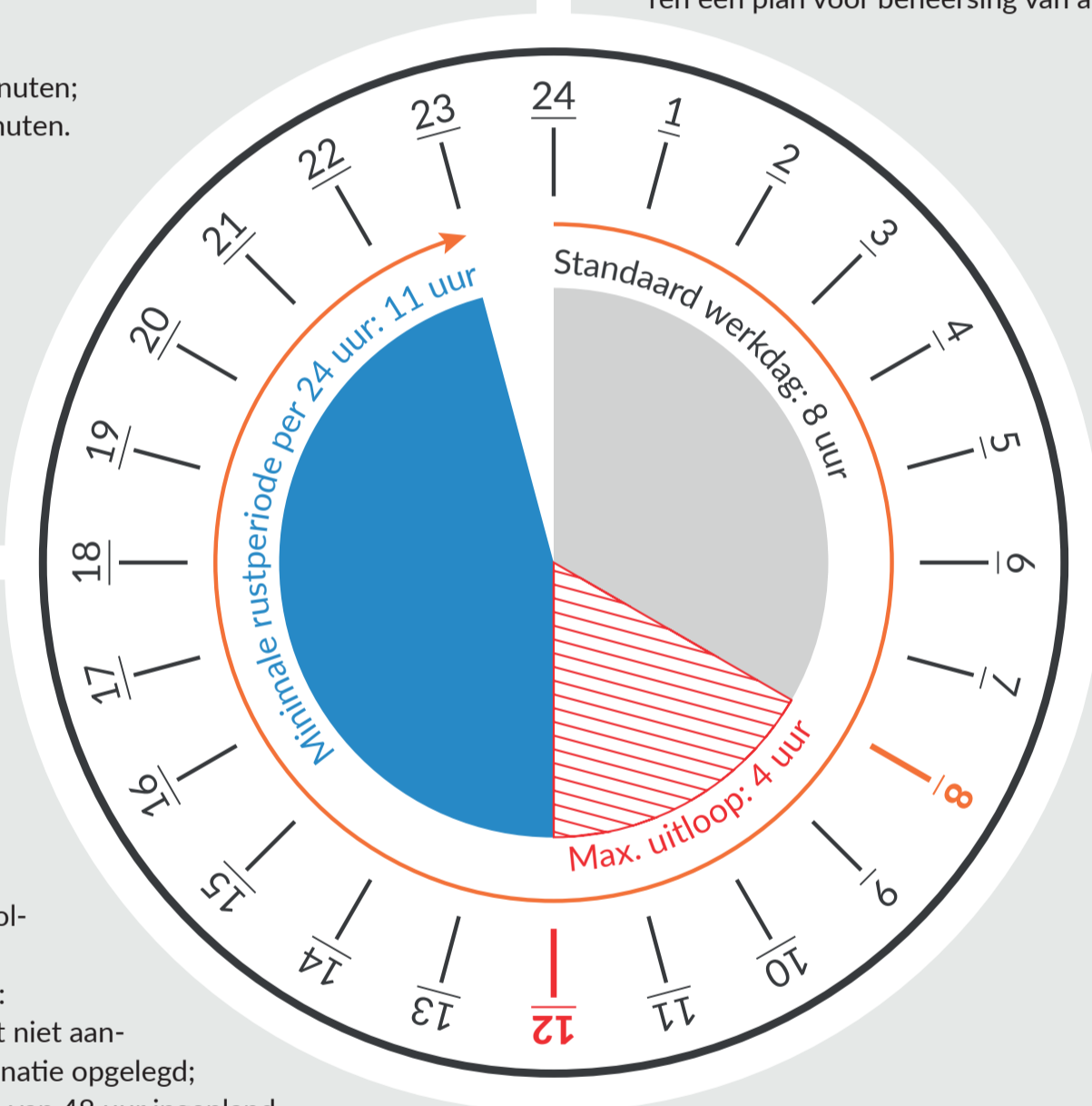
- per 24 uur: minimaal 11 uur aaneengesloten rust;
- eenmaal per week (7 dagen) mag de rust verkort worden tot minimaal 8 uur.

Wekelijkse rusttijd:

- per week (7 dagen): minimaal 36 uur aaneengesloten rust;
- per 2 weken (14 dagen): minimaal 72 uur rust, dit mag gesplitst worden in perioden van minimaal 32 uur.

Tips & Tricks

- maak bij werkzaamheden die langer dan 8 uur (dreigen te) duren een plan voor beheersing van arbeidstijden: verspreid de werkzaamheden over meerdere dagen (voorkeur) of organiseer de werkzaamheden in meerdere ploegen;
- houdt bij overwerk rekening met benodigde reistijd van en naar huis. Wanneer sprake is van vermoeidheid kan het verstandiger zijn om vervoer of een overnachting te regelen, dan zelf naar huis te moeten rijden;
- stop in een overwerksituatie de werkzaamheden wanneer er sprake is van vermoeidheid;
- een aflossende ploeg ploeg moet uitgerust kunnen beginnen met de overgedragen werkzaamheden. De aflossende ploeg mag daarom niet elders al een volledige dag



gewerkt hebben;

- zorg er bij consignatiediensten voor dat de reguliere werkzaamheden niet resulteren in overwerk, een consignatie oproep kan dan zorgen voor een overschreiding van de maximale dagelijkse of wekelijkse werkduur.

De in deze flyer genoemde bepalingen komen voort uit de regels in de Arbeidstijdenwet die voor de meest algemene werksituaties gelden. De Arbeidstijdenwet bevat daarnaast ook veel aanvullende voorschriften voor specifieke situaties, zoals:

- Werken in nachtdienst;
- Onregelmatig werken;
- Calamiteiten.

Neem contact op met de afdeling HSEW voor advies bij specifieke situaties.